

# Born to Run - Zrození k běhu



[Christopher McDougall](#)

Born to Run - Zrození k běhu - Christopher McDougall ke stažení PDF Autor knihy se jako miliony jiných amatérských běžců nejméně jednou ročně vážně zranil. Po cyklech bolestí, injekcí a střídání nejmodernějších běžeckých bot chtěl na doporučení lékařů s běháním skoncovat. Místo toho se však vydal do rozpálených kaňonů v Mexiku, kde žijí Tarahumarové...

[https://www.databazeknih.cz/images\\_books/21\\_/216142/zrozeni-k-behu-216142.jpg](https://www.databazeknih.cz/images_books/21_/216142/zrozeni-k-behu-216142.jpg)

